

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



Меню на 28.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 2021	5	33,05
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. (СВ 2021)	170	264,87
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	87,15
БАТОН	30	76,50
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
ОБЕД		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ, *	60	12,84
СУП С М/ИЗД. И КАРТ. С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (2021)	200/25	162,63
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	154,44
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, , *	150	122,97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. (2018)	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
БАРАНКИ	ШТ	124,40
УЖИН		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	77,16
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	308,46
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ. ,	50	51,36
ЧАЙ С САХАРОМ. (2018)	180	36,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	93,76

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / _____ /

Калькулятор  / Мельникова А.А. /